

«Мурманский центр социальной помощи семье и детям»

«ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ!»



**Наш адрес:
г. Мурманск,
ул. Старостина, д. 91
Телефоны: 26-44-23,
26-15-10,
25-15-50.**

г. Мурманск
2016г.

Тест «Хороший ли я родитель»

Постарайтесь ответить на предложенные вопросы откровенно.
Ответ «да» - 3 балла, «иногда» - 2 балла, «нет» - 1 балл.

Можете ли Вы...

1. В любой момент остановить все свои дела и заняться ребёнком?
2. Посоветоваться с ребёнком, невзирая на его возраст?
3. Признаться ребёнку в ошибке, совершенной по отношению к нему?
4. Извиниться перед ребёнком в случае своей неправоты?
5. Овладеть собой и сохранить самообладание, даже если поступок ребёнка вывел Вас из себя?
6. Поставить себя на место ребёнка?
7. Поверить хотя бы на минуту, что Вы добрая фея (прекрасный принц)?
8. Рассказать ребёнку поучительный случай из детства, представляющий Вас в не выгодном свете?
9. Всегда воздерживаться от употребления слов и выражений, которые могут ранить ребёнка?
10. Пообещать ребёнку за хорошее поведение исполнить его желание?
11. Выделить ребёнку один день, когда он может делать то, что желает, и ни во что не вмешиваться?
12. Не прореагировать, если Ваш ребёнок ударил, грубо толкнул или просто обидел другого человека?
13. Устоять против детских просьб и слез, если уверены, что это каприз, мимолетная прихоть?

Результат:

28 баллов и более

Ребёнок - самая большая ценность в Вашей жизни. Вы стремитесь понять, узнать его, относитесь к нему с уважением, придерживаетесь наиболее прогрессивных принципов воспитания и постоянной линии поведения. Вы действуете правильно и можете надеяться на хорошие результаты.

27 баллов и менее

Забота о ребёнке для Вас вопрос первостепенной важности. Вы обладаете способностями воспитателя, но на практике не всегда применяете их последовательно и целенаправленно. Порой Вы чересчур строги, в других случаях - излишне мягки, склоны к компромиссам которые ослабляют воспитательный эффект. Вам следует задуматься над своим подходом к воспитанию ребёнка.

Если с Вами или Вашим ребёнком случилась беда, то Вы можете обратиться в:

- ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям»
тел.: 26-15-10, 26-44-23, 25-15-50
- Единый общероссийский номер детского телефона доверия
тел.: 8-800-2000-122
- Круглосуточную службу «Телефон SOS» города Мурманска
тел.: 26-01-42
- Федеральную линию помощи «Дети онлайн»
тел.: 8-800-25-000-15
www.detionline.com
- Единый «телефон доверия» Главного управления МЧС России по Мурманской области
тел.: 39-99-99.

Советы родителям:

- Занимайтесь интересным делом сами, тогда больше шансов, что ребёнок заинтересуется чем-то полезным;
- Демонстрируйте детям правила безопасного и ответственного поведения в жизни.
- Совместные семейные дела - не только лучший способ сплотить семью, но и прекрасная возможность стать примером и авторитетом для своего ребёнка.
- Каждый член семьи, особенно ребёнок, всегда должен получать от нее поддержку и защиту.
- Будьте ближе к своему ребёнку. Доверительные отношения - залог благополучия в семье.

Помните!

Вы являетесь примером для собственного ребёнка.



Интернет: информация может быть разной.

- Не оставляйте ребенка без контроля на просторах Интернета.
- Заблокируйте нежелательные сайты.
- Ограничьте время пребывания вашего ребенка за компьютером.
- Расскажите ребенку, что нельзя никому ни под каким предлогом сообщать свои личные данные, высылать логины и пароли, фотографии.
- Познакомьтесь с его товарищами. Узнайте их интересы.
- Будьте сами активным пользователем Интернета.
- Берегите здоровье ребенка и своё, научитесь вместе с ребенком заниматься спортом, выезжать вместе на отдых, ходить в походы.
- Поощряйте творческие увлечения ребенка, будь то рисование или занятия музыкой.
- Разместите компьютер в общей комнате-таким образом, обсуждение интернета станет повседневной привычкой, и ребёнок не будет наедине с компьютером, если у него возникнут проблемы.
- Не отмахивайтесь от его предложений «показать что-то интересное».

Жестокость (буллинг): применение силы – признание бессилия.

Если ваш ребенок – буллер:

- Придерживайтесь строгих правил относительно плохого поведения с другими, четко придерживайтесь их всей семьей. Ребенок всегда повторяет поведение своих родителей.
- Научите ребенка относиться к другим так, как он хотел бы, чтобы относились к нему.
- Представьте себя на месте вашего ребенка, постарайтесь понять, почему он так поступает.
- Обратитесь за помощью к психологу.
- Будьте любящими родителями, интересуйтесь жизнью вашего ребенка.



Если ваш ребенок – жертва буллинга:

- Хвалите ребенка за смелость и развивайте в нем самоуверенность, давая поручения, которые у него хорошо получаются.
- Общайтесь с ребенком чаще, внимательно его выслушивайте, помогая развеять страхи.
- Не опекайте ребенка сверх меры. Это может только усугубить ситуацию и сделать его беспомощным и боязливым.
- Сообщите руководству школы и учителям о своей тревоге по поводу безопасности ребенка.



Наркотики, алкоголь и табак: сомнение или интерес?

- Поддерживайте уверенность детей в себе, в своих силах, в том, что даже при определенных недостатках (которые есть у каждого) у них есть свои неоспоримые достоинства.
- Уделите максимум внимания совместному активному досугу, занятиями спортом, туризмом, музыкой.
- Помогайте своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них.
- Помните: жизнь родителей, их привычки, взгляды оказывают гораздо больше влияние на ребенка, чем долгие нравоучительные беседы.
- Научите ребенка говорить «нет».
- Разговаривайте с ребенком о вреде наркотиков, алкоголя и табака.
- Приводите примеры из жизни.
- Изучайте литературу по этому вопросу.
- Контролируйте расход карманных денег ребенка.
- Будьте внимательны к физическому и психическому состоянию вашего ребенка.