

*Родители, никогда так не поступайте...*

**1. Никогда не применяйте угроз.**

Они ослабляют внутреннее «я» ребенка. Они наполняют душу ребенка чувством страха, беспомощности, а иногда и ненависти.

**2. Никогда не унижайте детей.**

Сколько раз вы оскорбили малыша, столько раз вы нанесли удар по его внутреннему «я» — тому, из чего развивается личность.

**3. Никогда не выдавливайте силой обещание из ребенка не делать то, что вам не нравится.**

Если вынуждать их давать обещания, они просто привыкнут с их помощью избегать неприятностей, ничего реально в своем поведении не меняя.

**4. Никогда не требуйте от ребенка немедленного и слепого послушания.**

Лучше всего ребенка заранее предупредить о том, что вы собираетесь от него потребовать. Если он постоянно имеет свободу выбора в разумных пределах, растет в атмосфере уважения к его личности, он станет впоследствии человеком с развитым чувством достоинства, самоуважения и те же качества будет ценить в других людях.

**5. Никогда не требуйте от ребенка того, к чему он не готов в силу возраста.**

Если от двухлетнего ребенка требовать того, к чему способен лишь пятилетний, он будет чувствовать свою беспомощность и неприязнь к тем, кто требует от него непосильного.

**6. Никогда не применяйте методы, которые заставляют ребенка чувствовать себя «плохим».**

Ребенка настолько «достают» эти нотации, что он просто «отключается» или находит «блокировки».

*Есть старинная мудрость:*

*Прежде чем сказать—посчитай до десяти,*

*Прежде чем обидеть—сосчитай до ста,*

*Прежде чем ударить—сосчитай до тысячи,*

*Родители! Учитесь владеть собой!*

*Выдержка! Выдержка! Выдержка!*

**Единый общероссийский  
номер телефона доверия  
для детей, подростков и родителей**

**8-800-2000-122**

**ГОБУСОН  
«Мурманский ЦСПСиД»**

Адрес:

183036, г. Мурманск, ул. Старостина, 91  
<http://www.mcspsd.ru/>

Директор:

*Кулькова Татьяна Николаевна*  
телефон: 8(8 152) 26-44-23

Отделение для несовершеннолетних,  
нуждающихся в социальной адаптации,  
заведующий отделением:

*Дубинина Светлана Сергеевна*  
телефон: 8(8 152) 26-15-50

Юрисконсульт

*Ветрова Ольга Васильевна*  
телефон: 8(8 152) 26-15-27

Министерство социального развития  
Мурманской области

Государственное областное  
бюджетное учреждение  
социального обслуживания населения  
«Центр социальной помощи  
семье и детям»

# Дети и насилие



Мурманск  
2016

*Ничто не оправдывает жестокое обращение родителей к своим детям.*

*Ребенок — не раб, родитель — не господин.*

*Ребенок и родитель имеют равные права, в том числе и право быть свободным от страха и насилия*

---

Детский возраст не гарантирует отсутствия насилия. Опасностями являются физическое, сексуальное, домашнее, психологическое насилие над детьми.

**Физическое насилие** – любое неслучайное нанесение повреждения ребенку в возрасте до 18 лет родителем, родственником или другим лицом. Эти повреждения могут привести к смерти, вызвать серьезные (требующие медицинской помощи) нарушения физического, психического здоровья или отставание в развитии.

**Психическое насилие** – воздействие на психику человека путем запугивания, угроз, с тем чтобы сломить волю потерпевшего к сопротивлению, к отстаиванию своих прав и интересов.

**Психологическое (эмоциональное) насилие** – периодическое длительное или постоянное психическое воздействие родителей (опекунов) или других взрослых на ребенка, приводящее к формированию у него патологических свойств характера или же тормозящее развитие личности.

**Психологическим насилием** является:

- отвержение ребенка, открытое неприятие и постоянная критика ребенка;
- оскорбление или унижение его человеческого достоинства;
- угрозы в адрес ребенка;
- преднамеренная физическая или социальная изоляция ребенка, принуждение к одиночеству;

- предъявление к ребенку требований, не соответствующих возрасту или возможностям;
- ложь и невыполнение взрослым обещаний;
- однократное грубое физическое воздействие, вызвавшее у ребенка психическую травму.
- обвинение в адрес ребенка (брань, крики);
- принижение его успехов, унижение его достоинства;
- длительное лишение ребенка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей;
- совершение в присутствии ребенка насилия по отношению к супругу или другим детям; похищение ребенка; подвергание ребенка аморальным влияниям;
- причинение боли домашним животным с целью запугать ребенка.

**Если ваш ребенок (подросток) говорит вам, что подвергается насилию, то:**

1. Поверьте ему. Он не будет лгать о пережитом издевательствах, особенно если рассказывает очень эмоционально, с подробностями, эмоции соответствуют пережитому состоянию.
2. Не осуждайте его. Ведь совершил насилие другой человек, а пострадал ваш ребенок.
3. Внимательно, спокойно и терпеливо выслушайте его, показывая, что понимаете всю тяжесть его страдания.
4. Не преуменьшайте его боли, говоря, что "не случилось ничего страшного, все пройдет...".
5. Не отвергайте его, если он, обратившись к вам, встретит осуждение, страх, гнев, то, что может нанести ему более глубокую рану, чем само насилие.

**К чему приводит психологическое насилие, в чем проявляется:**

- задержка в физическом, речевом развитии, задержка роста (у дошкольников и младших школьников);
- импульсивность, агрессия, злость, вредные привычки (кусание ногтей, вырывание волос);
- попытки совершения самоубийства, потеря смысла жизни, цели в жизни (у подростков);
- уступчивость, податливость;
- ночные кошмары, нарушения сна, страхи темноты, людей, боязнь гнева;
- депрессии, печаль, беспомощность, безнадежность, заторможенность;
- запущенность, отсутствие заботы о детях – невнимание к основным нуждам ребенка в пище, одежде, жилье, медицинском обслуживании, присмотре;
- не растет, не набирает подходящего веса или теряет вес, ребенок постоянно голодает, попрошайничает или крадет пищу;
- брошенный, без присмотра, не имеет подходящей одежды, жилища;
- нет прививок, нуждается в услугах зубного врача, плохая гигиена кожи;
- прогуливает школу, приходит в школу слишком рано и уходит из нее слишком поздно;
- устает, апатичен, отклонения в поведении, противоправное поведение.